

Yendôme

Programme **“Devenez chef d’entreprise”**

44 heures

20h de formation Devenez Chef d’entreprise +
20h de formation Qualité de vie au travail +
4h de formation RGPD Offertes -
12 semaines de formation
+
Accès à la plateforme d’apprentissage en
ligne en illimité

Quiz introductifs |
évaluation en fin de parcours

TARIF 3 200€ TTC

Objectifs de la formation

Cette formation vous permettra, au travers de 28 modules et quiz, d’appréhender la création d’entreprise.

Vous y trouverez de l’aide et des conseils dans la création du Business Plan, un choix du statut le plus adapté à votre situation, la réalisation de votre prévisionnel, le choix des logiciels de travail pertinents et adaptés à vos besoins, la mise en place d’outils de suivi de votre activité. Vous aborderez également la Qualité de vie au travail et son importance.

Vous apprendrez à mettre en place ces principes et à les optimiser, afin de créer un environnement de travail plus positif et production.

Vous prendrez connaissance des RGPD pour vous et pour tous.

Mise à jour le 01/10/2024

Organisme de formation enregistré sous le numéro 117 561 611 75
auprès du préfet de région Ile-de-France.
Siret : 892 167 107 000 10 - RCS PARIS

Contenu de la formation

Cette formation vous permettra, au travers de 28 modules et quiz, d'appréhender la création d'entreprise.
la Qualité de vie au travail et son importance.
Vous apprendrez à mettre en place ces principes et à les optimiser, afin de créer un environnement de travail plus positif et productif

Vous y trouverez de l'aide et des conseils dans la création du Business Plan, un choix du statut le plus adapté à votre situation, la réalisation de votre prévisionnel, le choix des logiciels de travail pertinents et adaptés à vos besoins, la mise en place d'outils de suivi de votre activité.

1 - Introduction

- Introduction
- Choisir une idée
- Créer son entreprise : ce qu'il faut savoir
- Les services indispensables
- 5 bonnes raisons de passer par un incubateur d'entreprise classé basé sur un modèle

2 - Comment créer une entreprise

- Comment créer une entreprise - Partie 1
- Comment créer une entreprise - Partie 2
- Comment créer une entreprise - Partie 3

Module 3

3 - L'état d'esprit et les compétences de l'entrepreneur

- L'état d'esprit de l'entrepreneur
- Les compétences de l'entrepreneur
- La compétence commerciale
- Qu'est-ce qu'un bon mindset d'entrepreneur ?
- 5 astuces pour développer un bon mindset d'entrepreneur(e)
- Clés pour travailler son mindset et booster son résultat
- Les difficultés les plus couramment rencontrées par les entrepreneur(e)s et comment les surmonter
- 4 difficultés rencontrés par les entrepreneurs qui se lancent
- Le réseautage, qu'est ce que c'est et comment bien faire en 3 clés essentielles
- L'importance du réseautage dans l'entrepreneuriat
- Comment réseauter pour développer votre activité
- Comment vaincre la solitude de l'entrepreneur(e)
- 8 grandes erreurs à éviter pour les entrepreneur(e)s
- La résilience, cette fabuleuse capacité à rebondir de l'entrepreneur
- Peut-on créer et gérer autant d'entreprises que l'on veut
- Femmes entrepreneures quelles aides pour l'entrepreneuriat au féminin

4- La rentabilité pour l'entrepreneur

- Le seuil de rentabilité
- Le financement pro
- La responsabilité pénale du dirigeant
- Les indicateurs financiers du compte de résultat

5 - Le SWOT, un outil puissant de prise de décision

- Introduction au SWOT (ou MOFF)
- SWOT - Étude de cas - Partie 1
- SWOT - Étude de cas - Partie 2
- SWOT - Étude de cas - Partie 3

6 - Les 4 P - Positionner votre offre sur le marché

- Introduction aux 4P
- Schéma du positionnement de produit
- Le cycle de vie d'un produit
- Approfondissement des positionnements de produits
- Étude de cas : Nespresso
- Conclusion des 4P

7 - Le bilan

- Introduction
- L'actif du bilan
- Le Passif du Bilan
- Le compte de résultat

8- Étude de cas d'un Bilan

- Étude de bilan 1/3
- Étude de bilan 2/3
- Étude de bilan 3/3

9 - Le plan de trésorerie

- Le plan de trésorerie
- Le chiffre d'affaires du plan de trésorerie
- Les années N+1 et N+2 du plan de trésorerie

Modules 10 - 12

10 - Le business plan

- Le business plan - Partie 1
- Le business plan - Partie 2
- Comment savoir si son idée de business est bonne et réaliste
- Télécharger la trame – Partie 1
- Télécharger la trame – Partie 2

11 - Gestion simplifiée de la comptabilité

- Gestion simplifiée de la comptabilité
- La digitalisation de la comptabilité

12 - L'organisation de votre temps

- L'organisation de votre temps
- L'organisation via l'agenda

Module 13

13 - Le management : ce qu'il faut savoir pour démarrer

- Déléguer : passer du faire au faire faire
- Comment apprendre à déléguer en tant que chef(fe) d'entreprise ?
- Les 6 étapes de la délégation
- Prendre des singes ou déléguer
- Les raisons pour lesquelles les bons employés démissionnent
- Les bonnes pratiques pour retenir ses bons employés
- Donner un cadre clair à ses collaborateurs pour libérer l'autonomie
- Recruter du personnel
- Rupture de contrat de travail : les règles à connaître
- Dans quels cas l'employeur peut-il demander la rupture du contrat de travail ?
- Fin du contrat de travail : quelles sont vos obligations administratives en tant que chef d'entreprise ?
- Comment devenir un bon manager en étant entrepreneur ?
- Le licenciement, une procédure en 3 temps

Modules 14 - 15

14 - Les outils de l'entrepreneur

- Les outils de création – Partie 1
- Les outils de création – Partie 2
- Les outils de création – Partie 3
- Développer son entreprise grâce à LinkedIn

15 - Le module juridique

- Choisir le statut juridique adapté à votre projet si vous êtes seul
- Choisir le statut juridique adapté à votre projet si vous êtes à plusieurs
- Les différents apports dans le capital d'une entreprise apport en numéraire
- Les différents apports dans le capital d'une entreprise apport en nature
- Les différents apports dans le capital d'une entreprise apport en industrie
- Société en formation, que peut on faire et ne pas faire

Module 16 & Quizz final

16 - Le module financier

- Trouver des financements
- Comment calculer son seuil de rentabilité et son point mort
- Comment trouver des investisseurs pour financer sa création d'entreprise
- Le crowdfunding
- Pourquoi et comment faire une levée de fonds pour votre startup
- Les principales erreurs à éviter lors d'une levée de fonds

17 - Le Quiz final

- Quiz – Création d'entreprise

Yendôme

Programme **Qualité de vie au travail**

20 heures de formation

+

Accès à la plateforme d'apprentissage en
ligne en illimité

Quiz introductif en début de parcours |
Quiz de modules |
Quiz final

Objectifs de la formation

Grâce à ces 6 modules de formations, vous saurez à quoi correspond la Qualité de vie au travail et son importance.

Vous apprendrez à mettre en place ces principes et à les optimiser, afin de créer un environnement de travail plus positif et productif.

Mise à jour le 01/10/2024

Organisme de formation enregistré sous le numéro 117 561 611 75
auprès du préfet de région Ile-de-France.
Siret : 892 167 107 000 10 - RCS PARIS

Module 1 (Parties 1 - 2)

Introduction - La QVT, un levier de compétitivité

- Présentation et Quiz introductif

1 - QVT et performance : où en sommes-nous en France ?

Partie 1 : De quoi parle-t-on ?

- Introduction
- Les leviers de la QVT et de la performance
- La QVT, Héritage de plusieurs traditions scientifiques - Partie 1
- La QVT, Héritage de plusieurs traditions scientifiques - Partie 2
- La QVT, Héritage de plusieurs traditions scientifiques - Partie 3
- Podcast
- La QVT, un sujet de compromis entre acteurs sociaux - Partie 1
- La QVT, un sujet de compromis entre acteurs sociaux - Partie 2
- La QVT, un sujet de compromis entre acteurs sociaux - Partie 3
- La QVT est l'affaire de tous dans l'entreprise
- Conclusion
- Quiz final Partie 1

Partie 2 : La mesure de la QVT

Introduction

- Les approches centrées sur la santé au travail - Partie 1
- Les approches centrées sur la santé au travail - Partie 2
- Les approches centrées sur la santé au travail - Partie 3
- Quiz : vrai ou faux
- Les approches psychologiques et comportementales - Partie 1
- Les approches psychologiques et comportementales - Partie 2
- Conclusion
- Commentaires
- Quiz final Partie 2

Module 1 (Partie 3)

Partie 3 : Pourquoi les entreprises ont-elles intérêt à s'engager dans des démarches de QVT ?

- Introduction
- L'engagement des salariés impacte la performance des entreprises
- Pratiques managériales, QVT, engagement, performance : des liens multiples
- Impliquer les salariés : vecteur d'engagement, de performance et de QVT
- Quiz : Les effets sur la QVT
- Conclusion
- Commentaires : S'adapter ou mourir
- Quiz final Partie 3

Module 2 (Parties 1 - 2)

2 - QVT et performance : plus rentable que contraignant

Partie 1 : QVT et performance dans les entreprises

- Rechercher une efficacité sur le terrain
- Mettre en place une nouvelle organisation
- Donner du sens à l'activité
- S'appuyer sur une nécessaire maturité organisationnelle
- Viser de meilleures relations professionnelles et sociales
- Quiz : Qu'avez-vous retenu ?
- Communiquer et informer
- Prendre au sérieux l'environnement physique
- Soutenir les managers
- Apprécier les résultats, même émergents
- Quiz final Partie 1

Partie 2 : QVT et performance dans les organisations du travail « émergentes »

- Qu'est-ce que le lean management ?
- Entreprise libérée
- Entreprise responsable - Partie 1
- Entreprise responsable - Partie 2
- Le chemin vers des organisations du travail responsabilisantes - Part 1
- Quelle est la place de l'autonomie dans ces organisations ?
- Quiz : Qu'avez-vous retenu ?
- Le chemin vers des organisations du travail responsabilisantes - Part 2
- Conclusion
- Quiz final Partie 2

3 - Comment amener l'approche de la Qualité de Vie au Travail ?

- Introduction
- La conception et le pilotage de la qualité de vie au travail
- Le diagnostic et les choix d'expérimentations - Partie 1
- Comment utiliser les autres outils de l'Anact et de l'Aract ?
- Le diagnostic et les choix d'expérimentations - Partie 2
- Quiz : Testez vos connaissances
- L'expérimentation et l'évaluation
- Méthodologie de l'expérimentation
- Méthodologie de l'évaluation
- L'espace de discussion au service de l'expérimentation
- Quiz final Module 3

4 - Questions sur la QVT

- Qu'est-ce que la QVT ?
- Quelle démarche mettre en œuvre ?
- Pour répondre à quels enjeux ?
- Comment lancer la démarche ?
- Avec qui agir ?
- Comment réaliser le diagnostic ?
- Quels indicateurs utiliser ?
- Quiz : La QVT ? Vous savez tout ?
- Comment expérimenter un projet ?
- Comment évaluer l'organisation du travail ?
- Comment pérenniser la démarche ?
- Qu'est-ce que l'ANACT/ARACT ?
- Quiz final Module 4

Module 5 (Partie 1)

5 - Risques psychosociaux (RPS)

Partie 1 : Guide pratique sur les risques psychosociaux

- Mettre en place une démarche de prévention
- Pour une meilleure prise en compte du stress au travail dans
 - les accords d'entreprise
 - L'intégration dans le Document Unique
 - Quel lien avec la précarité ?
 - Rémunération et chômage
 - Intensification du travail et nouvelles technologies
 - Le rôle de l'encadrement
 - Le cas des PME (petites et moyennes entreprises)
 - Quiz interactif
 - Focus sur le travail à l'hôpital
 - Les addictions au travail
 - Identifier et prévenir le harcèlement moral
 - Accompagner un salarié en souffrance
 - La prévention du suicide au travail
 - Le risque d'homicide professionnel
 - Quiz final Partie 1

Module 5 (Partie 2)

Partie 2 - La prévention des risques psychosociaux

- Notions générales
- Approches individuelles et collective
- Arguments objectivables face aux employeurs
- Risques psychosociaux, évolutions du contexte socio-économique et du travail
- Liste des acteurs, rôle et missions
- Les accords européens
- Éléments de pratique professionnelle –
 - Section d'inspection du travail - Partie 1
 - Éléments de pratique professionnelle –
 - Section d'inspection du travail - Partie 2
 - Éléments de pratique professionnelle
- Quiz : Choisissez la bonne réponse
- Monographie : Cas entreprise moins de 50 salariés
- Monographie : Cas entreprise plus de 50 salariés
- Les outils cliniques : Le 4x4 du médecin du travail
- Les outils cliniques : L'échelle visuelle analogique
- Les outils cliniques : Des indicateurs d'alerte
- Les outils cliniques : Les questionnaires au quotidien
- Quiz final Partie 2

Module 5 (Partie 3)

Partie 3 - Prendre en compte les RPS dans le document unique

- Étapes de la démarche
- Acteurs de la démarche
- Communication sur la démarche
- Méthode centrée sur l'activité de travail
- 1ère étape de préparation de la démarche :
- Positionner et mobiliser les acteurs - Partie 1
- 1ère étape de préparation de la démarche :
- Positionner et mobiliser les acteurs - partie 2
- 2e étape de préparation de la démarche :
- Sensibiliser et former les acteurs
- 1ère étape dans l'évaluation des risques :
- Repérer des situations-problèmes par unité de travail
- 2e étape dans l'évaluation des risques : analyser les situations, problèmes et caractériser les situations à risques psycho-sociaux
- 3e étape dans l'évaluation des risques :
- Estimer l'impact des situations à risques psycho-sociaux
- Quiz : Prendre en compte les RPS dans le document unique
- Élaboration d'un programme d'actions
- Mettre en œuvre les actions
- Évaluer la démarche de prévention
- Exemples d'indicateurs de suivi sur les conditions de travail
- Quiz final Partie 3

Module 6

6 - Gestion du stress

- Introduction
- Qu'est-ce que le stress
- Gestion du stress, cadre bonnes pratiques
- L'impact du stress sur la santé
- Comprendre son stress pour bien agir
- Comment prévenir le stress
- Reconnaître les signes du stress au travail 4
- Comment gérer le stress
- 6 astuces pour combattre le stress
- Minimiser le stress au travail
- 6 astuces pour surmonter le stress d'un rdv Quiz interactif
- Le burn-out, cadre et enjeux
- Management stress
- Ne pas stresser au travail, 5 clés efficaces
- Conseils pour réduire le stress du dirigeant
- Transformer son stress en énergie positive
- 20 techniques pratiques contre le stress
- 3 exercices de respiration anti-stress
- Maîtriser son stress avant une prise de parole
- Conclusion de la formation
- Quiz final module 6

Yendôme

Programme RGPD

4 heures de formation

+

Accès à la plateforme d'apprentissage en
ligne en illimité

**Quiz introductif
en début de parcours**

Objectifs de la formation

Cette formation RGPD POUR VOUS permet d'acquérir les connaissances et les compétences pour la mise en place du Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données.

Mise à jour le 01/10/2024

Organisme de formation enregistré sous le numéro 117 561 611 75
auprès du préfet de région Ile-de-France.
Siret : 892 167 107 000 10 - RCS PARIS

Contenu de la formation

Cette formation RGPD POUR VOUS permet d'acquérir les connaissances et les compétences pour la mise en place du Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données.

Deux grandes parties :

- Dans la partie RGPD pour tous, vous trouverez les dispositions communes à toutes les entreprises. Vous pourrez ainsi prendre connaissance des actions que vous devez obligatoirement mettre en place et vous appuyer sur les outils proposés.
- Dans la partie RGPD pour MOI, un questionnaire personnel vous permettra d'avoir la liste des actions supplémentaires à mettre en place dans le cas de votre entreprise. Vous pourrez aussi consulter les dispositions qui ne vous concernent pas spécifiquement mais que vous déciderez de mettre en place de façon optionnelle

Modalités de Formation

FORMATION

Annexes 1/5

PUBLIC

TOUT PUBLIC

PRÉREQUIS/APTITUDES

Aucun - Test de positionnement pour déterminer le niveau de l'apprenant

PRÉREQUIS TECHNIQUES

Disposer d'un ordinateur ou d'un smartphone ou d'une tablette avec une connexion internet, un microphone et une caméra en état de marche.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Formation e-learning en FOAD et/ou avec partie de formations individuelles à distance sous la forme de classes virtuelles en solo ou en groupe (cf Convention). En cas d'inscription en ligne depuis le portail CPF, entrée en formation 11 jours ouvrés après la signature de la convention sur le portail CPF.

DURÉE

Modulable en fonction du parcours de formation choisi.

DATES OU PÉRIODE

VOIR CONVENTION DE FORMATION

HORAIRES

- La partie e-learning est accessible 7/7 et 24h/24h.
- Le monitoring et l'assistance technique sont disponibles 7/7 j de 9H à 17H.
- L'assistance pédagogique est disponible du lundi au vendredi de 9H à 16H30

Yendôme

CONTENU

Cette action de formation est une action concourant au développement des compétences réalisées suivant un format à distance.

Le suivi de l'exécution de l'action de formation, pour la séquence réalisée à distance, sera effectuée au moyen de travaux que le stagiaire devra réaliser sur ordinateur sur la plateforme pédagogique e-learning sur des logiciels tiers.

MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- QCM/Quizz
- Grille d'évaluation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Échange avec la conseillère pédagogique par téléphone et/ou par mail.

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

SUIVI DE L'EXÉCUTION :

Attestation d'assiduité mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Relevé de connexions, signé par un représentant de l'organisme de formation (Attestation de fin de formation).

Convention indiquant la date de l'action et les heures de début et de fin d'utilisation du programme.

APPRÉCIATION DES RÉSULTATS :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation.
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation.
- Quiz final en fin de formation.

LIEU

Formation Ouverte A Distance (FOAD) accessible 7j/7 et 24H/24 à partir d'une plateforme conçue spécialement pour le e-learning.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez contacter notre référente handicap Mme Jessica SYLVESTRE au 01.73.19.11.57 ou par mail jessica.sylvestre@vendome-formation.fr.

OBJECTIFS DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Appréhender la création d'entreprise.
- Connaissances des principes de la Qualité de vie au travail
- Connaissances des RGPD pour moi et pour tous.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS

MODALITÉS PÉDAGOGIQUE

- Évaluation des besoins et du profil du participant.
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules.
- Cas pratiques.
- Questionnaire et exercices.
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences.
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules.
- Accès individualisé grâce à 1 login et 1 mot de passe par apprenant permettant le contrôle et l'évaluation par les tuteurs formateurs à partir d'une plateforme conçue spécialement pour le e-learning.

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE ET FORMATEUR

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par la responsable pédagogique, Jessica Sylvestre, désignée par l'organisme de formation.